

Duygu Odaklı Çift Terapisi Sertifika Programı **(Emotionally Focused Couples Therapy Externship)**

Tarih: 12-15 Nisan 2014

Eğitmen: Dr. TingLiu

Duygu Odaklı Çift Terapisi Eğitimi (Externship) katılımcılara, bu terapi modelin bütün yönleriyle anlatılmasını amaçlar, teori ve uygulaması hakkında geniş bilgi verir. Duygu Odaklı Çift terapisinin bütün basamaklarını ve her basamakta kullanılan terapötik müdahaleleri öğretir. Katılımcılar, seans canlandırma çalışmalarının yanı sıra Duygu Odaklı Çift Terapisi seans kayıtlarını izleyip tartışarak da öğrendiklerini pekiştirirler. Katılımcılar bu eğitimde, ilişkilerde sorun yaratan duygusal reaksiyonları işlemeyi, çiftler arasında yeni iletişim biçimleri ve bağlanma fırsatları yaratmayı ve terapi sırasında oluşan çıkmazları aşmayı öğrenirler.

Bu eğitim International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couples Therapy (<http://www.iceeft.com/>) tarafından desteklenmektedir. Eğitime katılacaklara Externship sertifikası verilecektir. Bu sertifika ayrıca Duygu Odaklı Çift Terapisti olmak için ilk aşamanın tamamlandığını gösterir. 2. Aşama eğitimi için tarih ilerleyen zamanlarda belirlenecektir. Eğitimin ilk basamağı tamamlandıktan sonra katılımcılar EFT modelini terapide kullanmaya başlayabilirler. Bu eğitim Çift ve Aile Terapileri Derneği (ÇATED), Özel Mavi Yunus Danışmanlık Merkezi ve İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programları işbirliği ile organize edilmektedir.

Duygu Odaklı Çift Terapisi Nedir?

Duygu Odaklı Çift Terapisi, temelleri Bağlanma Teorisine dayanan, kısa süreli (8-20 seans) bir terapi metodudur. Çiftlerin yaşadıkları sıkıntıları temelde yaşadıkları duygulara dayanarak çözmeyi hedefler. Duygu Odaklı Çift Terapisine göre ilişkilerinde sıkıntı yaşayan çiftler olumsuz döngülerde sıkışıp kalırlar (örn: eşim beni eleştirdikçe, ben kendimi geri çekiyorum, ben kendimi geri çektikçe, eşim beni daha çok eleştiriyor). Terapistin birincil görevi de, çiftlerin içinde bulundukları olumsuz döngüleri ve bu döngüye sebep olan temel duyguları (örn: öfke, korku, çaresizlik, kırgınlık) fark etmelerini sağlamaktır. Terapist daha sonraki aşamada, tarafların bu duyguları birbirleriyle açık bir şekilde paylaşmalarına ve de alternatif davranış kalıpları

geliştirmelerine yardımcı olur. Duygu Odaklı Çift terapisinin olumlu etkileri bir çok araştırmayla kanıtlanmıştır.

Dr. TingLiu Kimdir?

DrTingLiu, Drexel Üniversitesi Çift ve Aile Terapisi programında yardımcı doçent, sertifikalı EFT eğitimcisi ve süpervizörüdür. Ayrıca, Pennsylvania eyaleti lisansı çift ve aile terapisti ve Amerikan Çift ve Aile Terapisi derneğinden onaylı süpervizördür. Dr Liu, Amerika dışında Çin, Londra, Singapur ve Japonya gibi ülkelerde de EFT eğitimi ve süpervizyonu vermektedir. Kendisi, EFT'nin uluslar arası uygulamaları, sadakatsizlik, duygu durum bozuklukları ve ergenlerle duygu odaklı aile terapisi uygulamaları uzmanlık alanlarıdır. EFT konusunda makaleleri ve bir kitap bölümü vardır. Halen etkinlik çalışmaları yürütmektedir.

www.philadelphiacenterforeft.org

Dr. TingLiu'nun yayınlarından örnekler:

Liu, T. (Cheersbooks Publisher ilebasımaşamasında). EFT with Chinese Couples. Beijing, China. Cheersbooks Publisher.

Liu, T. (2011). *Creating connection: The practice of emotionally focused marital therapy* (2nd edition) (Çinceyeçeviri). Taipei, Taiwan: Living Psychology Publisher. (Original work published by S. Johnson in 2005).

Liu, T. (2011). *Creating connection: The practice of emotionally focused marital therapy* (2nd edition) (Çinceyeçeviri). Shanghai, China: East China Normal University Press. (Original work published by S. Johnson in 2005).

Liu, T. & Wittenborn, A. (2010). EFT & cultural diversity. In J. Furrow & B. Bradley (Eds), *The EFT Case Book*, Routledge: New York, NY.

Eğitim ile ilgili detaylı bilgi aşağıda yer almaktadır.

Organize edenler : Uzm. Psk. Senem Zeytinoğlu (Özel Mavi Yunus Aile Danışmanlık Merkezi, Çift ve Aile Terapileri Derneği Üyesi) & Dr. Yudum Akyl (İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, Çift ve Aile Terapileri Derneği Kurucu Üyesi)

Eğitim Süresi : İlk basamak 4 gün, 2. Basamak 8 gün

Tarih : 1. Basamak : 12-15 Nisan 2014

2. Basamak : Daha sonra belirlenecek

Saat : 10.00- 18:00 (1 saat öğlen yemeği arası verilecektir)

Yer : İstanbul Bilgi Üniversitesi Santral Kampüsü

Son Kayıt Tarihi : 31 Mart 2014

Seminer Dili : İngilizce (Çeviri yapılacaktır)

Kontenjan : 27 (Öğrenci kontenjanı 8 kişi ile sınırlıdır)

Katılımcılar : Psikologlar, psikolojik danışmanlar, psikiyatristler, sosyal hizmet uzmanları, çift ve aile terapistleri ve bu alanlarda yüksek lisans yapan öğrencilere açıktır.

Verilecek Belge : ICEEFT imzalı Externship Katılım Belgesi
ÇATED Katılım Belgesi

Katılım Ücreti:

Öğrenci: 1000 YTL

Meslek Elemanı (1 Mart'a kadar): 1300 YTL

Meslek elemanı (1 Mart'tan itibaren): 1500 YTL

Bilgi Üniversitesi Mezun/Mensupları: 1050 YTL

Bilgi Üniversitesi Öğrencileri: 900 YTL

Ücretlere KDV ve ICEEFT tarafından verilecek eğitim materyalleri dahildir.

Seminer kayıt ve ayrıntılı bilgi için :

Özel Mavi Yunus (Dodo) Aile Danışma Merkezi

Telefon: 0 212 217 9778

0 212 217 9708

0 555 972 3660 numaralı telefonlardan Nur Sevinç'e ulaşarak seminer kaydınızı yaptırabilirsiniz.

Ücreti olarak Özel Mavi Yunus (Dodo) Danışmanlık Merkezi'ne bizzat yapabilir ya da banka havalesi ile yatırabilirsiniz. Ücretin tamamı yatırılmadığı takdirde yeriniz garanti edilememektedir. Havale yaptığınız takdirde lütfen açıklama kısmına adınızı soyadınızı ve telefon numaranızı yazmayı ihmal etmeyiniz.

Adres: Gülbahar Mah. Oya Sokak Yıldırım Apt. No: 4 Daire: 1 Mecidiyeköy/İstanbul

HESAP ISMI: Dodo Eğitim ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri Ltd Şirketi

HESAP NO: Türkiye İş Bankası 4. Levent Şubesi 0650357

IBAN: TR 630006400000111400650357