

Psk. ıgdem Toksoy

1978'de Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümünden mezun olan Toksoy, 1979'da Pedagojik Formasyon Eğitimini tamamladı. 1988 – 2004 yılları arasında kendi kurduğu çocuk evinde yönetici olarak çalıştı. Bu süreçte aile içi ilişkilerin çocuklar üzerindeki etkisini yoğun bir biçimde gözlemleyerek aile terapisti olmaya karar verdi ve mesleki eğitimlerini bu konuda yoğunlaştırdı. BAKIŞ Psikolojik Danışmanlık ve Eğitim Merkezi ile İsrail NORD COPE CENTER'ın ortaklaşa düzenledikleri Temel ve İleri Aile Terapisi, Boşanma Arabuluculuğu, ODTÜ- SEM'den Temel Aile Terapisi, Prof. Mehmet Sungur'dan Bilişsel Davranışçı Terapi 1.modül eğitimlerini tamamladı. Bu sertifikalı eğitimlerin yanı sıra çok sayıda Türk ve yabancı eğitimcinin çalışma gruplarında Çift ve Cinsel Terapi eğitimleri de aldı. Dr. William Hiebert ten aldığı Süpervizörlük eğitimi devam etmektedir.

5 yıl boyunca Anadolu yakası Aile Mahkemelerinde bilirkişi olarak görev yaptı ve farklı sosyoekonomik ve kültürel altyapıdan 500 den fazla aile ile görüşerek ülkemizdeki boşanma olgusu hakkında oldukça geniş bir deneyim edindi.

Terapi çalışmalarının yanı sıra İlişki Psikoterapileri Enstitüsü'nde eğitim ve süpervizyon vermektedir.

Çalışma alanları, Çift ve Aile terapisinin kapsamı içinde yer alan evlilik öncesi danışmanlığı, ilişki sorunları, aile yaşam döngüsündeki kriz dönemleri, küçük ve ergen çocuklu aileler, eşler arası sadakatsizlik, boşanma arabuluculuğu, evlat edinmiş aile ve edinilmiş çocuğun uyum sorunları gibi konuları kapsar. Bireylerle çalışırken de sistemik bakış açısı ve bilişsel davranışçı terapi ilkelerini referans alır.