

Uzm. Lisanslı Evlilik ve Aile Terapisti Sibel Erenel

Lisanslı Aile ve Evlilik Terapistidir. Boğaziçi Üniversitesi'nde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik yüksek lisansını tamamladıktan sonra, 1994'te California State University Hayward'dan Aile, Evlilik ve Çocuk Terapisi ve Okul Danışmanlığı üzerine ikinci yüksek lisans derecesini almıştır. Lisansüstü tezlerini 'Türkçe Aile Ortamı Ölçeğinin Güvenilirlik ve Geçerlilik Çalışması' ve "Okula Bağlı Hizmetler ve Kaliforniya'nın 'Healthy Start' Projesi" üzerine yapmıştır. Amerika'da en az 3000 saat olmak üzere süpervizyonlu uygulamalı eğitimini 6 yılda tamamlayıp Aile terapisi mesleki yeterlilik sınav sürecinden de geçerek Kaliforniya Eyaleti Davranış Bilimleri Konseyi'nden (Board of Behavioral Science Examiners) aile (çocuk, ergen, genci de kapsar) ve evlilik (ilişki) terapisi lisansını almaya hak kazanmıştır. ABD'de olduğu uzun yıllar boyunca çocuk istismarı, suça yönelme, madde bağımlılığı ve okulu bırakma gibi risk altındaki çocuklara, gençlere ve ailelerine; şiddete maruz kalmış çocuk ve yetişkinlere ve gelişim güçlüğü yaşayan çocuklar ve ailelerine geniş kapsamlı hizmet vererek okullarda, kurumlarda veya belediye aile danışma merkezlerinde 12 yıl çalışmıştır. Alameda Bölgesi Çocuk İstismarını Önleme Konseyi Eğitim Komitesi Başkanlığı yapmıştır. Virginia Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli eğitimini ABD'de almış olan Sibel Usluer Erenel, Türkiye'ye dönüşünden sonra 2005'te Satir Dönüşümsel Sistemik Aile Terapisi modeliyle Amerikan Aile Terapisi Derneğinin (AAMFT) Yetkinliklerini ve Avrupa Aile Terapisi Aile Terapisi kriterlerini dikkate alarak Aile Terapisi Eğitim Programı'nı geliştirmiş; program Satir Pasifik Enstitüsü (SİP) tarafından onaylanıp ortak sertifika programına dönmüştür. Erenel, 2011 yılında Satir Pasifik Enstitüsü'nün dünyada 14 kişiye verdiği "Satir Model Satir Dönüşümsel Sistemik Aile Terapisi Liderlik Ödülü"ne, Türkiye'de Satir Modeline öncülüğü ve oluşturduğu eğitim programı nedeniyle layık görülmüştür. Sibel Usluer Erenel, halen YÖRET Vakfı Başkan Yardımcısı, Doğuş Üniversitesi Aile Terapisi yüksek lisans eğitim programında süpervizör ve yarı zamanlı öğretim görevlisidir. Doğuş ve Okan üniversitelerinde Psikoloji yüksek lisans programlarında Aile Terapisi dersleri vermiştir. Aile terapisi alanında ve başka konularda kendi enstitüsü dışında da mesleki eğitimler vermeye devam etmektedir. Psikomed İlişki Terapileri Enstitüsü Aile Terapisi sertifika programının da eğitmenlerindendir. Amerikan Aile ve Evlilik Terapistleri Derneği (AAMFT) onaylı süpervizör olma sürecini tamamlamak üzeredir. İstanbul'da kurucusu olduğu Satir İnsan Gelişimi ve Aile Terapisi Enstitüsü'nde çocuk, ergen, genç, yetişkin, çift, aile ve gruplara terapi hizmeti vermektedir ve Satir Pasifik Enstitüsü (SİP) ile işbirliği çerçevesinde gerçekleştirdiği Aile Terapisi sertifika eğitim programını yürütmektedir. Terapisinde, çekirdek, tek ebeveynli, boşanmış ebeveynli ve yeniden evlenme ile kurulan aileler ve evlat edinmiş ailelerle çalışmıştır. Bu süreçte ebeveyn-çocuk, çiftler arasındaki ilişki sorunları, ailede madde bağımlılığının olması, ebeveynlerin ölümü, ayrılması veya yeniden aile kurması durumunda ortaya çıkan aile içi sorunlar ve bunun sonucu aile fertlerindeki etkilerle çalışmıştır. Sıkça karşılaştığı başvuru sorunları arasında depresyon, kaygı, intihar teşebbüsü, öfkeyi kontrol edememe, okul devamsızlığı veya başarısızlığı (Dikkat-Hiperaktivite, öğrenme güçlüğü dâhil), aile birliğinin bozulmuş olması ve aile fertleri arasındaki

Çatışma ve anlaşmazlık gibi sorunlar yer alır. Terapisine Satir aile ve gelişim terapisinin yanında sanat ve oyun terapi yöntemlerini de katmıştır. Amerikan Aile ve Evlilik Terapistleri Derneği (AAMFT), Kaliforniya Aile ve Evlilik Terapistleri Derneği (CAMFT), Satir Pasifik Enstitüsü (Satir Institute of the Pacific) ve The Satir Global Network klinik üyesidir. Uluslararası Aile Terapisi Derneği (IFTA) yönetim kurulu üyesi, CATED kurucu üyesidir.