

Uzm. Psk. Dan. Zafer Köktuna

Zafer Selma Köktuna Notre Dame De Sion Fransız Lisesi, Boğaziçi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü ve Maltepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Dalı mezunudur. Stajını İstanbul Üniversitesi ÇAPA Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilimi'nde yapmış, "Çözüm Odaklı Kısa Terapi" konusunda Türkiye'deki ilk tezi yazmıştır. VKV Koç Özel İlköğretim Okulu ve Lisesi'nde 14 yıl psikolojik danışman ve bölüm başkanı olarak çalışmış, öğrenciler ve velilerle "Kişisel Gelişim" grupları oluşturarak ailelerin toplam yaşam kalitelerini artırma çalışmaları yapmıştır. Bahçeşehir Üniversitesi Kariyer Merkezi'nde öğrencilere gelecek ile ilgili kararlarını sağlıklı almaları doğrultusunda kariyer danışmanlığı yapmıştır.

Aile Terapisi ve Boşanma Arabuluculuğu eğitimi almış olan Zafer Köktuna, yurtiçi ve yurtdışındaki eğitim seminerlerine ve sempozyumlara katılmakta, mesleki konularda seminerler vermekte, kurumların ihtiyaçlarına göre çalışanlarına yönelik geçmişte yaşanan olumsuzlukların kişi üzerindeki etkisini azaltmaya, bugünün daha verimli yaşanmasına, gelecekle ilgili istek ve ihtiyaçların gerçekleşmesine destek veren grup çalışmaları tasarlamaktadır.

Aile içi ilişkiler, evlilik, çift ilişkileri, boşanma arabuluculuğu, ergenlik dönemi ve kariyer danışmanlığı uzmanlık alanlarıdır.

Evli ve bir çocuk annesi olan Zafer Köktuna, özel üniversitelerde ders vermekte; Bakış Eğitim ve Psikolojik Danışmanlık Merkezi ile İdeal Aile Danışma ve Terapi Merkezi'nde ergen, yetişkin, çift ve aile terapisti olarak çalışmalarını sürdürmektedir.